



## Questionnaire d'entrée – Recrutement FSL – Lycée Valdeblore

### 2024

*Merci de remplir et entourez correctement ce questionnaire avec des informations réelles*

- Nom : \_\_\_\_\_

- Prénom : \_\_\_\_\_

- Sexe : Fille    Garçon

- Collège d'origine : \_\_\_\_\_

- Nom de l'enseignant d'EPS : \_\_\_\_\_

- Numéro de téléphone de l'enseignant d'EPS : \_\_\_\_\_

- Je postule en Vœu 1 : (Mettre une croix dans la case souhaitée)

2de Générale FSL MONTAGNE	2de Générale FSL SKI	2de Professionnelle SKI
---------------------------	----------------------	-------------------------

- Je postule en vœu 2 :

2de Générale FSL MONTAGNE	2de Générale FSL SKI	2de Professionnelle SKI
---------------------------	----------------------	-------------------------

- Je postule en vœu 3 :

2de Générale FSL MONTAGNE	2de Générale FSL SKI	2de Professionnelle SKI
---------------------------	----------------------	-------------------------

- **Options sportives : sections, options, ski études ...** : OUI    NON

Si oui merci de préciser : \_\_\_\_\_

- **As-tu un engagement citoyen dans ton établissement ou ailleurs ?** OUI    NON

Si oui entourez : délégué,    membre du conseil d'administration,    association humanitaire,

- **As-tu le PSC1 ?** OUI    NON

- **Es-tu licencié à l'AS au collège (UNSS)** : OUI    NON

Si oui, quelle(s) activité(s) pratiques-tu à l'AS ? \_\_\_\_\_

**Pratique tu en compétition ?** OUI    NON    quelle (s) activité (s) : \_\_\_\_\_

- **Es-tu licencié dans un club/ association sportive en dehors du collège ?** OUI    NON

Si oui, quelle(s) activité(s) pratiques-tu ? \_\_\_\_\_

- Pratiques-tu d'autres activités en dehors du collège ? \_\_\_\_\_

- Participes-tu à des compétitions sportives en dehors de l'AS : OUI    NON

Si oui, dans quelle activité ? \_\_\_\_\_

Depuis combien de temps ? \_\_\_\_\_, combien de fois par an ? \_\_\_\_\_

- As-tu des problèmes de santé récurrents ? OUI    NON

Si oui, merci d'expliquer : \_\_\_\_\_

## JE CANDIDATE EN 2de FSL MONTAGNE

- En escalade, je sais m'équiper (baudrier + casque+ chaussons) et m'encorder (double nœuds de huit) seul ?  
OUI NON
- Est-ce qu'un adulte peut valider mon assurage en 5 temps en moulinette ? OUI NON
- Est-ce qu'un adulte peut valider mon assurage d'un grimpeur en tête ? OUI NON
- Pratiques tu l'escalade en extérieur en falaise ? OUI NON
- Quel est ton meilleur niveau de pratique de l'escalade en tête en salle ?

4	5a	5b	5c	6a	6b	6c	+	Je n'ai jamais grimpé
---	----	----	----	----	----	----	---	-----------------------

- Quel est ton meilleur niveau de pratique de l'escalade en moulinette ?

4	5a	5b	5c	6a	6b	6c	+	Je n'ai jamais grimpé
---	----	----	----	----	----	----	---	-----------------------

- Est-ce que tu as déjà fait des randonnées à pied de plus de 1000m de dénivelé ? OUI NON

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	---	--------

- Est-ce que tu te sens assez autonome pour partir faire une randonnée de 2h seul ? OUI NON

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	--	--------

- As-tu déjà fait de la course d'orientation ?

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	---	--------

- Pratiques tu le trail ? OUI NON

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	---	--------

- As-tu déjà fait du VTT ?

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	---	--------

- As-tu déjà fait du ski de fond ?

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	---	--------

- Pratique du ski de randonnée ?

Plusieurs fois par hiver	Initiation en montagne	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max, en station	Jamais
--------------------------	------------------------	---	--------

- Quelle est ton niveau de pratique de ski hors-piste ?

Itinéraires hors-pistes / freeride, éloignés des postes	Bord de piste/ hors-piste en station avec les copains	Bord de piste avec le collège	Jamais
---	---	-------------------------------	--------

- As-tu une expérience en alpinisme (alpinisme estival, alpinisme hivernal, cascade de glace, escalade grande voie terrain d'aventure) ? Merci de préciser \_\_\_\_\_

Avec qui ? (Guide, famille, club, amis) \_\_\_\_\_

Régulièrement et plusieurs domaines d'activités	En découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
---	--------------------------------	--------

- Quel est ton niveau ESF ?

Aucun	1 <sup>ère</sup> étoile	2 <sup>ème</sup> étoile	3 <sup>ème</sup> étoile
Etoile de bronze	Etoile d'or	La flèche d'or	Flèche de vermeil
Flèche d'argent	Flèche de bronze	Chamois d'or	Chamois vermeil
Chamois d'argent	Chamois de bronze	Fusée d'or	Fusée de vermeil
Fusée d'argent	Fusée de bronze		

- Est-ce que tu envisages de faire un métier en lien avec la montagne si oui lequel ?

Accompagnateur en Moyenne montagne	DE escalade milieu naturel	DE canyon
Moniteur Alpin	Pisteur	Guide de haute montagne
Gardien de refuge	Autre : -----	Secours en Montagne (PGHM, CRS, pompiers )

**Tu veux rajouter quelque chose à nous dire ?**

## JE CANDIDATE EN 2de FSL GENERALE SKI OU 2de FSL SKI PROFESSIONNELLE

- Pratiques tu en club ? OUI NON Lequel ? \_\_\_\_\_

- As-tu un classement FFS ? OUI NON

Si oui préciser : \_\_\_\_\_

- Pratiques tu de la musculation ou du renforcement musculaire ? OUI NON

- Est-ce que tu envisages de faire un métier en lien avec le ski, si oui lequel?

Moniteur Alpin	Pisteur	Guide de haute montagne
CRS / PGHM	Autre : _____	

- Je skie dans des piquets

Plusieurs fois par hiver	Très rarement	Jamais
--------------------------	---------------	--------

- Quel est ton niveau ESF ?

Rien	1 <sup>ère</sup> étoile	2 <sup>ème</sup> étoile	3 <sup>ème</sup> étoile
Etoile de bronze	Etoile d'or	La flèche d'or	Flèche de vermeil
Flèche d'argent	Flèche de bronze	Chamois d'or	Chamois vermeil
Chamois d'argent	Chamois de bronze	Fusée d'or	Fusée de vermeil
Fusée d'argent	Fusée de bronze		

- Pratiques tu le trail ? OUI NON

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	--	--------

- As-tu déjà fait du VTT ?

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	--	--------

- As-tu déjà fait du ski de fond ?

En compétition	Régulièrement	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max	Jamais
----------------	---------------	--	--------

- Pratique du ski de randonnée ?

Plusieurs fois par hiver	Initiation en montagne	Au collège en découverte, ou 2/3 fois max, en station	Jamais
--------------------------	------------------------	---	--------

- Quelle est ton niveau de pratique de ski hors-piste ?

Itinéraires hors-pistes / freeride, éloignés des postes	Bord de piste/ hors- piste en station avec les copains	Bord de piste avec le collège	Jamais
---	--	----------------------------------	--------

### Tu veux rajouter quelque chose à nous dire ?