

## FSL Haute montagne

### Activités :

- \* Escalade
- \* Cascade de glace
- \* Ski de randonnée
- \* Alpinisme



### Diplômes préparés :

- \* DE cordes ( Escalade, canyon,...)
- \* DEES Guidé de haute montagne

2de montagne	32 élèves Sélections vers HM ou MM	1 journées par semaine + stage 5 jours
1ère G ou T HM	8 élèves	4h par semaine modulables (10 journées) + stage de 5 jours
Ter G ou T HM	8 élèves	4h par semaine modulables (10 journées) + stage de 5 jours

## Présentation des FSL

- \* Formation en plus du temps scolaire
- \* Formation non diplômante
- \* Acquisition des bases pour se préparer aux diplômes d'état (DE)
- \* Validation de brevet fédéraux
- \* Engagement financier, temporel et matériel de la part des familles et des institutions (Région et Département)
- \* Charte de vie et de comportement à respecter
- \* Accès à l'autonomie
- \* Encadrement par des professionnels
- \* Possibilité de glisser d'une FSL à l'autre
- \* Obligation d'adhésion en club FFS ou FFME

## Conditions d'admission

- \* Niveau scolaire
- \* Comportement
- \* Implication dans la vie de l'établissement et de l'AS
- \* Niveau sportif :
  - \* Mise en situation SKI
  - \* Mise en situation course terrain varié
- \* Être passionné (e) avec un projet professionnel (lettre de motivation)



Lycée de la Montagne  
6324 Route de la Colmiane  
La Bolline  
06420 VALDEBLORE  
Tel : 04 93 05 33 00  
Mail : 0061987c@ac-nice.fr

# Lycée de la Montagne



Formations  
Sportives  
Labellisées

## FSL Moyenne montagne

### Activités :

- \* Trail/randonnée
- \* VTT
- \* Raquette/ski de fond
- \* Tir à l'arc
- \* Course d'Oriente



### Diplômes préparés :

- \* DE Accompagnateur moyenne montagne

2nde montagne	32 élèves  Sélection vers HM ou MM	1 journées par semaine + stage 5 jours
1ère (G ou T) MM	8 élèves	4 h par semaine modulables (10 journées) + stage de 5 jours
Ter (G ou T) MM	8 élèves	4 h par semaine modulables (10 journées) + stage de 5 jours

## FSL Ski GT

### Activités :

- \* Ski alpin Slalom & Géant



### Diplômes préparés :

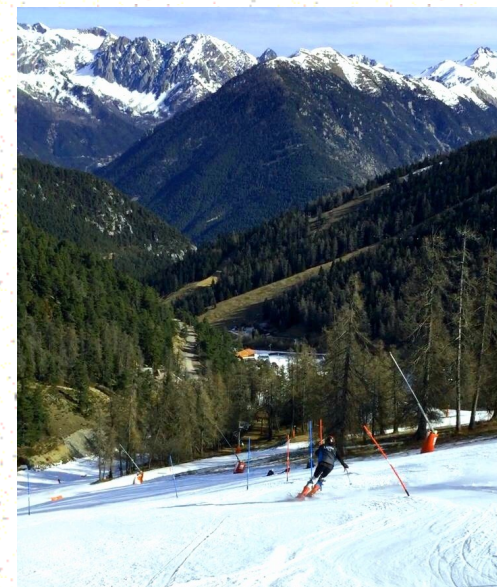
- \* DE moniteur ski alpin
- \* DE pisteur secouriste

2nde Ski	24 élèves  Sélection vers FSL ski	3h prépa physique en trimestre 1 et 3  Et 3 x 4h ski alpin en trimestre 2
1ère (G ou T) Ski	16 élèves	3h prépa physique en trimestre 1 et 3. Et 2 x 4h ski alpin en trimestre 2
Ter (G ou T) Ski	16 élèves	3h prépa physique en trimestre 1 et 3 Et 2 x 4h ski alpin en trimestre 2

## FSL Ski professionnel

### Activités :

- \* Ski alpin Slalom & Géant



### Diplômes préparés :

- \* DE moniteur ski alpin
- \* DE pisteur secouriste

2nde prof. MRC ou MELEC	16 élèves	1 semaine de stage + 1/2 journées par semaine sur l'hiver.
1ère prof. MA ou Commerce ou MELEC	16 élèves	2 semaines de stage + 1/2 journée par semaine sur l'hiver
Ter prof. MA ou Commerce ou MELEC	16 élèves	3 semaines de stage + 1/2 journée par semaine sur l'hiver

## Les infrastructures

- \* Salle de musculation.
- \* Petits matériels de musculation, de renforcement et coordination.
- \* Salle polyvalente.
- \* Gymnase.
- \* Accès aux salles de travail du lycée.
- \* Proximité avec différentes stations permettant de s'adapter aux conditions d'enneigement pour les entraînements.



## Sur le plan sportif

- \* Les élèves du Pôle espoir ski sont désignés par le Comité Côte d'Azur de ski selon leurs résultats.
- \* Entraînement physique régulier.
- \* Planning des compétitions au choix de l'entraîneur.
- \* Adaptation des rythmes scolaires aux besoins sportifs sur la période hivernale.

## Le staff

### Entraîneurs ski:

- \* U18 garçons : Jeremy Neitzel , Bara Mihai
- \* U18 filles : Marc-Antoine Jacquemot
- \* U16 garçons : Clément Ripoll
- \* U16 filles : Adrien Raybaut
- \* Préparateur physique : Thomas Boulanger
- \* Directeur pôle : Mélanie MATTESI BOSSO
- \* Suivi par le Comité Côte d'Azur de la Fédération Française de Ski et son président : Yannick Garin.



Lycée de la Montagne  
6324 Route de la Colmiane  
La Bolline  
06420 VALDEBLORE  
Tél : 04 93 05 33 00  
Mail : 0061987c@ac-nice.fr

# Lycée de la Montagne



## Pôle espoir ski alpin



## Sur le plan scolaire

### Toutes les filières sont possibles

- \* Pour les filières générales et technologique, les athlètes sont intégrés aux classes sportives du lycée et bénéficient donc d'emplois du temps allégés et d'équipes pédagogiques conscientes des contraintes sportives.
- \* Pour les filières professionnelles, une modulation des épreuves de CCF pour le bac est possible, en fonction du profil de l'élève.
- \* Une grande force de caractère et un sens de l'organisation du temps sont nécessaires pour mener de front les entraînements, les compétitions et les études.



## Le rattrapage des cours

- \* Organisation des créneaux de rattrapage par le coordonnateur (nouveauté 2020)
- \* 108 h de cours particuliers minimum, mis à disposition par le lycée, avec l'aide des enseignants des élèves.
- \* Un cahier de texte en ligne complet pour maîtriser les cours et les devoirs.



- \* Recours à un binôme élève dans la classe pour le transfert des scans de cours.
- \* Communication numérique nécessaire entre l'élève et les enseignants pour combler les besoins, via Atrium.
- \* Individualisation du temps de présence de l'élève au lycée.

## Le suivi pédagogique

- \* Un lien constant avec le lycée qui fait que l'athlète n'est jamais coupé dans sa scolarité.
- \* Adaptation du calendrier des épreuves des examens (E3C, session septembre).
- \* Suivi attentionné par les professeurs principaux, et soutien bienveillant de la direction
- \* Multiplicité nécessaire des modes de communication : téléphone, mail, direct
- \* Un coordonnateur enseignant, en contact avec les équipes et au fait des actualités du lycée.





## Les 7 spécialités

Au Lycée de la Montagne

### HGGSP

Histoire géographique,  
géopolitique et sciences  
politiques

### HLP

Humanités, littérature et  
philosophie

### LLCE

Langues, littérature et cultures  
étrangères / anglais

### Mathématiques

### Physique chimie

### SES

Sciences économiques  
et sociales

### SVT

## Enseignements

	2nd	1ère	Terminale
Français	4h	4h	-
Philosophie	-	-	4h
Histoire géographique	3h	3h	3h
EMC	0h30	0h30	0h30
LVA, LVB	5h30	4h30	4h
EPS	2h	2h	2h
Enseignement scientifique	-	2h	2h
Physique-chimie	3h	-	-
SVT	1h30	-	-
Mathématiques	4h	-	-
<b>*Maths si non spécialiste</b>		<b>*1h30</b>	
SES	1h30	-	-
Sciences numériques et	2h	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>27 h</b>	<b>16h</b>	<b>15h30</b>

+  
3 spécialités  
en 1ère  
3x 4h  
+\*1h30

**Total de 28h**

+  
2 spécialités  
en Terminale  
2x 6 h

**27h30**

### Enseignements optionnels

En 2nd  
Management et gestion

A partir de la 1ère  
EPS

En terminale  
Maths expertes  
Maths complémentaires





## Projet innovant

Formations Sportives  
Labellisées

### Sélection sur dossier

**Moyenne montagne- Haute montagne- Ski alpin**

Acquisition des bases pour se préparer aux diplômes d'état (DE) et validation de brevets fédéraux.




## Internat

Filles et garçons

# Lycée de la Montagne



## Infrastructure



- Gymnase
- Salle de musculation
- Salle de danse
- Salle de musique
- Mur d'escalade +
- Salle d'escalade
- Salle de pan : bloc
- Terrains extérieurs
- Piste d'athlétisme

+  
Proximité avec la station de ski et la piscine

Site :  
[lyceedelamontagne.fr](http://lyceedelamontagne.fr)



**Lycée de la Montagne**

6324 Route de la Colmiane  
La Bolline

06420 VALDEBLORE

Tel : 04 93 05 33 00

Mail : 0061987c@ac-nice.fr

**Lycée polyvalent**  
**Filières générales**

**7 spécialités**



Valdeblore  
**Lycée Polyvalent de la Montagne**  
L'ambition dans les études et le sport



# 2nde professionnelle Métiers de la relation clients

Mener une vente

Communiquer à l'écrit

Communiquer au téléphone

Découvrir les organisations

Calculer des prix

Avec  
Dynamisme  
Ecoute

Esprit  
d'équipe  
Sens du contact  
Autonomie

Stages  
6 semaines.

Enseignements  
professionnels  
et généraux.



# Bac professionnel Métiers de l'Accueil

Venez vous former !

- À la relation commerciale,
- À l'accueil multicanal,
- À la gestion de l'information.



Chargé(e) d'accueil  
et service client

dans les secteurs :  
tourisme, transport  
location, S.A.V.,  
services publics,  
...

Stages  
16 semaines  
en 2 ans



**Digitalisation  
de la relation client**

# Bac professionnel Métiers du Commerce et de la Vente – option A : Animation et Gestion de l'Espace Commercial

Venez vous former !

- Au conseil et à la vente,
- Au suivi des ventes,
- À la relation client, fidélisation
- À l'animation et la gestion  
d'une zone de vente.



Mention  
européenne  
**ITALIEN**



Employé.e de commerce  
Conseiller.ère de vente  
En boutique ou  
grandes surfaces.

# Lycée de la Montagne

Lycée polyvalent de la Montagne  
6324 Route de la Colmiane – La Bolline  
06420 VALDEBLORE  
☎ : 04.93.05.33.00  
✉ 0061987c@ac-nice.fr

Venez préparer  
Un bac professionnel MA  
(Métiers de l'Accueil)  
ou  
Un bac professionnel MCV-A  
(Métiers du Commerce et de la Vente –  
option A : Animation et Gestion de  
l'Espace Commercial)

Et pourquoi  
pas  
continuer  
vos  
études ?

## En BTS

- MCO  
Management  
commercial  
opérationnel

- NDRC  
Négociation et  
Digitalisation de la  
Relation Client)

Gestion de  
la PME

Support à l'Action  
Managériale

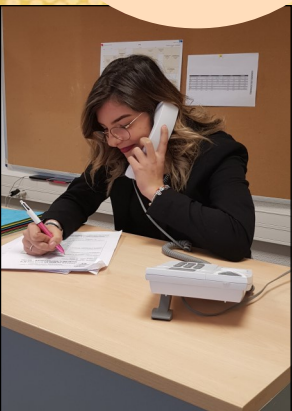
Tourisme...

Pendant les 3 ans du Bac  
Formation Sportive  
Labellisée SKI  
Pour se préparer au monitorat de ski alpin  
ou au Brevet national de pisteur secouriste

Après le bac  
Mention Complémentaire  
AG2S  
Animation-gestion de projets  
dans le secteur sportif



## Formations Tertiaires







**Le lycée de la Montagne,  
le travail et la réussite  
vous gagnent.**

Venez préparer votre Bac Professionnel  
MELEC  
Métiers de l'Électricité et de ses  
Environnements connectés !

**Des poursuites d'études  
motivantes !**

**BTS Électrotechnique**

**Mais aussi !**

**BTS Assistance technique d'ingénieur**  
**BTS Conception et réalisation de  
systèmes automatiques**  
**BTS Contrôle industriel et régulation  
automatique**  
**BTS Fluides, énergies, domotique**  
**BTS Maintenance des systèmes**  
**BTS Services informatiques aux  
Organisations SIO**  
**BTS Services numériques SN**  
**BTS Technico-commercial**



**Lycée de la Montagne**  
6324 Route de la Colmiane  
La Bolline  
06420 VALDEBLORE

Tel : 04 93 05 33 00  
Mail : 0061987c@ac-nice.fr



+ Pendant les 3 ans du Bac  
**Formations sportives  
Labellisées (FSL)**  
Pour se préparer  
au monitorat de ski alpin  
ou au brevet national de  
pisteur secouriste

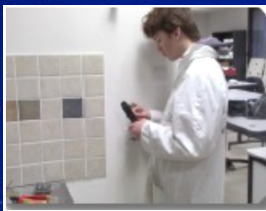
# Lycée de la Montagne



## Formation MELEC

Métiers de  
l'électricité et de ses  
environnements connectés





## Des secteurs d'activités

- **Réseaux** : production, stockage, connexion des réseaux, transport, distribution, gestion de l'énergie électrique
- **Infrastructures** : aménagements routiers, urbains, des transports, réseaux de communication...
- **Quartiers** : les zones d'activité, les éco-quartiers connectés
- **Bâtiments résidentiels, tertiaires, industriels** : domotique, VDI, automatismes, équipements techniques
- **Industrie** : distribution et gestion de l'énergie liées aux procédés, équipements industriels, industries connectées et cyber-sécurisées
- **Systèmes énergétiques** : autonomes et embarqués



## Période de Formation en Milieu Professionnel (PFMP)

Durant ses trois années d'étude, l'élève accomplit 22 semaines de PFMP. Ces périodes sont obligatoires, concourent à l'acquisition des compétences requises pour l'obtention du diplôme et visent à développer des capacités d'autonomie et de responsabilité du candidat.

**PFMP**  
 6 semaines en 2<sup>de</sup>  
 8 semaines en 1<sup>ère</sup>  
 8 semaines en terminale



## Débouchés professionnels

Le baccalauréat permet une intégration rapide dans la vie active ou la poursuite d'étude.

## Des métiers

Electricien, électronicien, Installateur domotique, câbleur de réseau informatique, technicien fibre optique, tableautier, intégrateur électricien, technicien de dépannage ou de maintenance.



## Enseignement hebdomadaire



Un enseignement des matières générales est assuré durant toute la période de formation. Cet enseignement est complété par de nombreuses heures d'enseignement professionnel en atelier et travaux pratiques. A noter des heures de français et de mathématiques en co-enseignement avec un professeur d'enseignement professionnel. En 1<sup>ère</sup> et en terminale les élèves doivent réaliser collectivement un chef d'œuvre.

Matières	Nombre d'heures
Français Hist Gé	4.5 h
Anglais	2 h
Maths Sciences Physique	4 h
Arts appliqués	1 h
EPS	2.5 h
Economie gestion	1 h
Prévention santé Environnement	1 h
Enseignement professionnel	13 h
Accompagnement personnalisé	3 h
Total	30 h

## Recrutement

Le bac pro MELEC (diplôme de niveau IV) se prépare en 3 ans après une classe de 3<sup>ème</sup>.

Et après une 3<sup>ème</sup> Prépa métiers !

Stages d'immersion

