

## Lycée de la Montagne Valdeblore - Parcours sportifs



## Mention Complémentaire Animation Gestion de Projets dans le Secteur Sportif 16 élèves 8élèves HM 8élèves MM **BAC EPS Evaluation BAC** 3H Tri 1/3: 4h/sem: J. ½ J. R 4h/sem: J, 1/2 J, R + 3 stages = 10J + 3 stages = 10J

3H - 16 élèves Tle 2 activités sportives + théorie

> 3H - 16 élèves 2 activités sportives + théorie

**Enseignement Optionnel EPS** Mr LE MOAL

2de

**EPS** 

2H

1 ère

(sept /janv / mai) randonnée, trail, CO, ski fond, raquette, VTT Mme PARROCCHIALE

> 8élèves MM 4h/sem: J, 1/2 J, R + 2 stages =7J (janv/juin),

randonnée, trail, CO, ski fond, raquette, VTT Mme PARROCCHIALE

Sélection Sélection

24 élèves Montagne alternance 1 sem/2

4h/sem: CO. VTT. randonnée + stage 5J pour

sélectionnés Mme PARROCCHIALE

8h/ sem: escalade, ski rando

(sept /janv / mai)

Alpinisme, escalade

GV, ski rando, glace

Mme COTTO

8élèves HM

4h/sem: J, 1/2 J, R

+ 2 stages= 7J

(janv/juin), Alpinisme,

escalade GV. ski

rando, glace, canyon

Mme COTTO

Sélection

+ stage 5J pour sélectionnés Mr BOULANGER

4H tri 2 ski alpin

## **MONTAGNE**

Mme COTTO, Mme PARROCCHIALE, Mr BOULANGER

préparation physique / récup/Pédagogie : Gestion et animation d'activités sportives

+ 2 x 4H tri 2 : ski

16 élèves

3H Tri 1/3: préparation physique / récup

+ 2 x 4H tri 2 : ski

Sélection

Sélection

24 élèves 3H Tri 1/3: préparation physique / récup

+ 3 x 4H tri 2 : ski

16 élèves

2 sem complètes ski

- + 4H tri 2 merc AM: ski + 3H tri 1/3 merc AM:
- activités montagne, préparation physique

16 élèves

2 sem complètes ski

- + 4H tri 2 merc AM: ski
- + 3H tri 1/3 merc AM: activités montagne, préparation physique

16 élèves

- 2 sem complètes ski
- + 4H tri 2 merc AM: ski
- + 3H tri 1/3 merc AM: activités montagne, préparation physique

**SKI ALPIN** 

Mr SPINA

**PRO SKI ALPIN** 

MRC MELEC Tous les enseignants

**Formations Sportives Labélisées** 

Statut de Haut Niveau

Pôle Espoir Mr BOULANGER